



28 Heures Internationales de Roubaix - 14/09/2024

## L'actualité du mois

### SAVE THE DATE !

Du 5 au 12 octobre 2024, le STAB renoue avec les Mondiaux en accueillant les prochains Championnats du Monde Masters. Cette compétition met les coureurs de plus de 35 ans, hommes ou femmes au centre de toutes les attentions. 80 titres de champions du monde seront au total décernés en fonction de la catégorie d'âge.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Du 30 septembre au 5 octobre 2024, le CCAS vous invite à célébrer la Semaine Bleue sous le slogan "Bouger ensemble pour entretenir la flamme !".

Profitez d'activités conviviales, sportives et intergénérationnelles pour renforcer les liens et bouger ensemble. Ne manquez pas cette occasion unique de partage et de bien-être !

### LE CHIFFRE DU MOIS

# 217,3

C'est le nombre de kilomètres parcourus par ASSELMAN Peter, vainqueur de l'édition 2024 des 28 Heures Internationales de Roubaix

## L'ACTUALITE DE L'OMS

Grâce notamment au soutien de la [FNOMS](#), l'OMS de Roubaix propose des **séances de Fitness Prénatal et Postnatal gratuites pour toutes**.

Les séances se dérouleront chaque semaine dans les Salles **Bernard Jeu** (Quartier Espérance) et **Pierre de Coubertin** (Parc des Sports).

Les séances débutent **dès maintenant** ! Plus d'informations par téléphone au 06.43.82.60.13 ou par mail à l'adresse : [lea.apadapte@gmail.com](mailto:lea.apadapte@gmail.com)

**MERCREDI 10-12H**  
**JEUDI 10-12H**  
 SALLE PIERRE DE COUBERTIN  
 73 Av. du Parc des Sports,  
 59100 Roubaix

**JEUDI 19-18H**  
**VENDREDI 10-12H**  
 SALLE BERNARD JEU  
 35 Rue des Champs,  
 59100 Roubaix



### LE SAVIEZ-VOUS ?

Une activité physique régulière lors de la grossesse et en postnatal à des effets bénéfiques sur la santé maternelle, fœtale et néonatale - Haute Autorité de Santé 2019

2024 - 2025

GRATUIT

REJOIGNEZ-NOUS !  
[lea.apadapte@gmail.com](mailto:lea.apadapte@gmail.com)  
 06 43 82 60 13



Pour ne louper aucune information, rendez-vous sur la page Facebook de l'OMS.

## LES ACTUALITES DU MOIS

Le **Racing Club Roubaix Wervicq féminin** a parfaitement lancé sa saison avec **trois victoires** en autant de matchs durant le mois de septembre. En s'imposant face à Caen, Rouen et Longvic, l'équipe montre une belle cohésion et un jeu solide. Ce départ prometteur met en lumière le travail sérieux effectué par les joueuses et le staff, laissant espérer une saison réussie pour le club. La **prochaine rencontre** du RCRWF se déroulera à domicile **face à Rennes le dimanche 06 octobre à 15 heures**.



© : OMS Roubaix



© : OMS Roubaix

La **Journée des Associations** a été une belle réussite, rassemblant de nombreuses structures locales et un public enthousiaste.

Parmi les participants (côté sports), le **Club des Patineurs de Roubaix**, l'association **Taekwondo du Progrès**, ainsi que l'**ASPEEL Team** se sont particulièrement distingués pour leur engagement tout au long de l'événement. Ces associations ont été justement **récompensées** pour leur investissement, reflétant l'esprit de solidarité et de dynamisme qui anime cette journée.

Ce dimanche, la 29ème édition des **Foulées Ludopital** a été un véritable succès à Roubaix, battant un nouveau record de participation avec plus de **3 000 inscrits**. Que ce soit pour marcher ou courir, les participants ont répondu en masse à l'appel de la solidarité, apportant leur **soutien aux enfants hospitalisés**.

Dans une ambiance festive et chaleureuse, petits et grands se sont retrouvés pour une journée placée sous le signe de la générosité. Les bénéfices de l'événement contribueront directement à améliorer les conditions d'accueil des jeunes patients à l'hôpital. Cette mobilisation record témoigne de l'importance croissante de cette initiative dans le cœur des Roubaisiens.



© : Facebook Ville de Roubaix

Retrouvez toute l'actualité de l'Office Municipal des Sports de Roubaix